



家族みんなで一つのことを 考えてみよう

家族で集まる時間とってますか？

家族で集まって一つのことについて話し合う機会って意外とないですよ。だから家族同士の会話も減り、コミュニケーションがとれなくなっているのです。

「何を話したらいいかわからない。」

話す内容は子どもの悩み、旅行の計画、家族の夢…何でもいいんです。

家族会議というとむずかしいことのようにですが、家族みんなで話し合える場所をつくって

家族みんなで話し合うことが大切なのです。

コミュニケーションをとるきっかけとして

「家族会議」から始めてみませんか？

子どもたちの悩みも親子の会話で、すーっと流れて消えていきますよ。