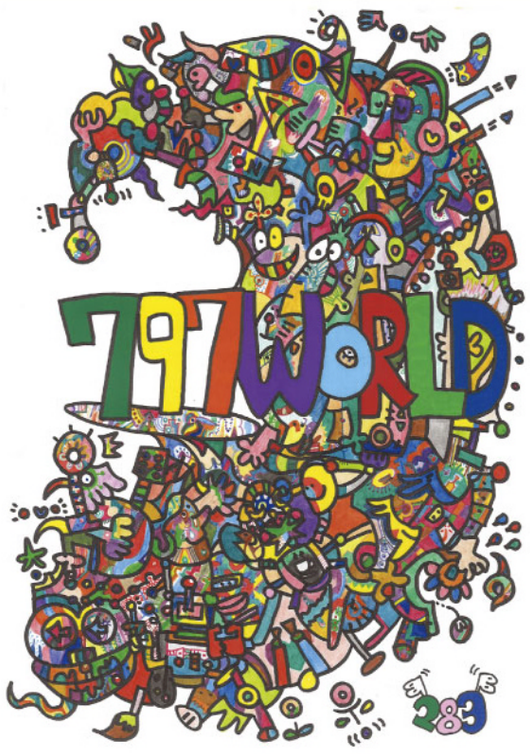
京都三条
ラジオカフェ 通信
FM79.7 京都三条ラジオカフェ タイムテーブル
2009年7月/8月/9月

FM 79.7 MHz



http://www.radiocafe.jp

キミと言う太郎のお・す・す・め
毎週木曜19時15分 聞いてね！

大原温泉 湯元
京の民宿 大原の里
TEL075(744)2917
http://www.oohara-no-sato.co.jp

KOREAN KITCHEN 内房 アンパン
604-8241 京都市中京区三条通新町西入る御座町37番地 三越御座ビルIF
韓国料理
営業時間:17:30~23:00
定休日:月曜日
TEL/FAX 075(223)1928

有次
電話 075(221)1091

環境にやさしい
エコロタクシー
自転車もご一緒にどうぞ!
TEL 075-803-2228

大垣書店
KYOTO since 1942

祇園祭ウォーク 2009

「ラジオから祇園祭の風が吹く…」

今年も祇園祭の様子をFM797で1ヶ月間お伝えします!
今年は東洞院松原上ルにある「保昌山」に密着。『この山は平井保昌と和泉式部の恋物語を謂れとし、そのため保昌山の粽(ちまき)は縁結びと盗難除けのご利益があるといわれています。』

◆主な放送日時:
○7月16日(木)18:15-18:55／20:00-21:00「夕暮れ時の宵山」
22:00-22:30「日和神楽を追いかけて」
○7月17日(金)9:00-11:55「保昌山を追いかけよう」
18:21-18:55「ほいっと!神幸祭」
○7月24日(金)20:00-20:30／21:21-21:55「ほいっと!還幸祭」

※番組はインターネットでもお届けしていきます☆
http://radiocafe.jp/(ストリーミング生放送)
http://housyoyama.seesaa.net/(ブログ・ポッドキャスト)

《ラジオアート募集中》詳しくは www.radiocafe.jp まで。

広告についてのお問い合せは
一枠(4×2cm)／10,500円、組合せ可
TEL. 075(253)6900
info@radiocafe.jp

発行元／NPO京都コミュニティ放送 TEL.075(253)6900 FAX.075(253)6901 info@radiocafe.jp 2009年7月1日発行

今月の…新番組紹介

ビビっと!ViViラジオ

毎週土曜日 22:00-22:15
同志社女子大学アナウンス部が明るく楽しくお送りする15分番組です。
◇同志社女子大学☆個性のベクトル集団☆アナウンス部
2009年5月2日放送開始

FM797ライブ!新井英一の世界

毎週土曜日22:15-22:24
1人の歌手に絞り込んだ歌番組。新井英一のブルースの世界をじっくり味わって下さい!
◇マサミ
2009年5月16日放送開始

味わい、音楽night

毎月第2・4土曜日 深夜 0:00-0:15
美味しいご飯のように、味わい深い、素敵な音楽をリスナーの方々にお届けする番組。
◇FUKU
2009年5月30日放送開始

ルイコのイギリス紀行

毎週月曜日18:00-18:06
この番組では、私の大好きなイギリスの小説や詩を通して、イギリスの歴史や文化を解き明かして行きたいと思います。
◇麻場瑠衣子
2009年6月1日放送開始

レオナルド西のイタリアン3分クッキング~第2章~

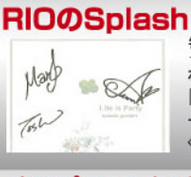
毎週金曜日15:30-15:33
「レオナルド西のイタリアン3分クッキング」が~第2章~として再登場!
◇「リストランテ ディボ・ディバ」オーナーシェフ 西沢昭信
2009年6月6日放送開始

稲山訓央の人生はのこぎりだ!

毎週日曜日深夜0:15-0:30
のこぎりストであり劇作家である稲山訓央と役者・宮川里美でお送りいたします。
◇稲山訓央、宮川里美
2009年6月6日放送開始

京都直指庵

毎週月曜日11:45-11:54
この番組では、歌手、黒飛伸二(くろとび しんじ)の歌「直指庵」をご紹介いたします。
◇黒飛伸二さんのファン有志
2009年6月22日放送開始

RIOのSplash Garden!

毎週水曜日11:00-11:09
ボサノバにハウスを融合した「Splash Garden」の魅力を楽しいトークと共にお伝えします。
◇RIO
2009年7月1日放送開始

インプロマインド~即興でGO!~

毎月第1水曜日 23:00-23:15
インプロバイザー伽羅と「Petal of Orchis」が即興ゲームを紹介していきます。
◇伽羅&Petal of Orchis(まめっち&ひめ)
2009年7月8日放送開始

ゆめっとな夜

毎月第2・4月曜日 19:00-19:30
地域の活性化にも貢献している活動の仕掛け人、いわゆる"まちづくりニューリーダー"から、地域参加の魅力や成功の秘訣を聞き出します。
◇高桑鉄則他、ゆめっと京都役員
2009年7月6日放送開始

きょうとこれからラジオ

毎月第2・4木曜日 12:00-12:30
京都の「これから」を楽しく語り合います。
◇太田航平(NPO地域環境デザイン研究所ecotone)、高野中也(株式会社タカノ専務取締役)
2009年7月9日放送開始

ラジオトロニカ

毎月第2・4金曜日20:30-20:51
レイディオmeetsエレクトロニカ!フレームからはみだした人達を、網の目の粗いザルですくいあげるlisten or die な1200秒!!
◇真彦と愉快な仲間たち
2009年7月10日放送開始

ぼくらの政治目線

毎月第2・4木曜日 0:21-0:36
番組を聴いて政治に関心を持ってもらえればと思います!
◇he Youth Advocate
2009年7月14日放送開始

今月の…短期番組

FM79.7Loveラジオ京都
毎週火曜日深夜0:00-0:21
「関西で誰もしていないことがしたい!」この理念に関西各地の大学生25人が集いました。5月26日(火)深夜0時から毎週火曜日2ヶ月間限定の全10回に渡って、放送／ネット配信します!!
◇チームラブラジ

つくるで、つながる。~SMILE Meets YOU!~

2009年7月4日(土) 20:00-20:30
同志社大学プロジェクト科目「出会いを楽しめる空間づくり~遊空間のプロデュース~」の受講生(2009年度)が取り組む現在の活動を、さまざまな角度(プロジェクトや学生生活など)からトークする30分の番組。
◇村上そら、プロジェクトメンバー

もしも病院ラジオが聴こえてきたら

2009年7月25日16:30-17:00(ラジオカフェ店舗!公開生放送!)
海外では当たり前のように存在する病院ラジオ。日本初の開局を目指した企画「もしも病院ラジオが聴こえてきたら…」が7月25日16:30よりラジオカフェ店舗にて公開生放送を行います(飛び入り参加OK)。
◇鎌田智広

◆ 今月のラジオアート ◆

【作　者】田村　翼
どうも初めまして、田村翼と申します。画家です。僕は世界で活躍する超大物画家になる男です。京都市内でも活動をしていくので、名前を覚えていると自慢できますよ。
【タイトル】「797WORLD」
【コンセプト】聞く人、出る人、作る人、ラジオカフェに関わる全ての人が作る世界。それが797WORLD。
☆ブログURL→http://plaza.rakuten.co.jp/tamura283/
☆mail→tamuratsubasa@yahoo.co.jp

Community Talk Talk

中央卸売市場野菜・果物便り
旬の野菜果物情報満載。
◇京都青果合同株式会社
毎週火・金曜日 11:00-11:06
▶2003年4月

今日から Green コミュニケーション!
グリーンなラジオで明日の京都を考える
◇松岡千鶴/武田病院/コスモシップ
▶2003年4月
毎週金曜日 17:00-17:30

ハロー!ラジオカフェ
地域情報や町衆の声を生放送
◇NPO京都コミュニティ放送(月:京ことばの会、火:ターキー、金:松岡千鶴)
▶2003年10月
毎週月・火・金曜日 10:30-11:45

KYOTO HAPPY NPO!
NPOなどで活躍する方々をゲストに迎え、熱いトークを。
◇きょうとNPOセンター
▶2003年10月
毎週日曜日 10:00-10:30

正会員紹介/番組審議会・番組編成委員会レポート
番組審議会・番組編成委員会の報告、京都コミュニティ放送の正会員紹介、リスナーの声をお送りします。
◇NPO京都コミュニティ放送
▶2003年11月
毎週月曜日 11:00-11:15

まちづくりチョビット推進室
地元建設屋が語る、京のまちづくり最前線。
◇公成建設株式会社
▶2005年1月
毎月第2・4土曜日 15:30-16:00

京都洛北ロータリー便り
食卓を共にして心を満たしたい。
◇京都洛北ロータリークラブ
▶2008年1月
毎週第3木曜日 14:30-14:45

弁護士の実像と虚像
弁護士を身近に感じる30分。
◇京都弁護士会広報委員会
▶2005年5月
毎週火曜日 14:00-14:30

校歌の時間
京都の校歌を紹介します。
◇NPO京都コミュニティ放送
▶2007年2月
毎週金曜日 12:48-12:54

キミと言う太郎のおすすめ
元気な場所、団体のお話。
◇キミ、言う太郎
▶2005年10月
毎週木曜日 19:15-19:30

市民ラジオレポート
市民が身近な話題をレポートします。
◇NPO京都コミュニティ放送
▶2005年9月
月~金曜日

What's Y's ~ワイズメンズクラブへのいざない~
YMCAのメンズクラブで楽しく社会貢献!
◇ジンちゃん、よっちゃん、ま一坊
▶2006年6月
毎月第3月曜日 12:00-12:15

サンコバ Cafe
歴史溢れる三条小橋から京の魅力をお伝えします。
◇三条小橋商店街振興組合メンバー
▶2009年2月
毎週水曜日 16:30-16:45

ゆめっとな夜
「若者力」が地域力再生のキーワード
◇高桑鉄則他、ゆめっと京都役員
▶2009年7月
第2・4月曜日 19:00-19:30

インプロマインド~即興でGO!~
ドキドキッ☆アハハの即興ゲーム
◇伽羅&Petal of Orchis(まめっち&ひめ)
▶2009年7月
毎月第1水曜日 23:00-23:15

ラジオトロニカ
世の中の「アウトロー」な人々を大胆にフューチャー!
◇真彦と愉快な仲間たち
▶2009年7月
毎月第2・4金曜日 20:30-20:51

ハピハピ RADIO
"生活/農業/環境をキーワードに"
◇八田耕道
▶2009年3月
毎月第4木曜日 14:00-14:30

京都三条ボンズカフェ
現代のお坊さんによる、京都ならではのエンターテイメント型人生探求番組!
◇京都ボンズカフェ事務局
▶2004年3月
毎週火曜日 22:00-23:00

するっ!とスクート with タカコアワー
第4世代、グレンデ法律トーク。
◇田中出版社／内村宗子
▶2005年7月
毎週火曜日 14:30-14:36

太郎's Café
音楽と人、様々な出会いを太郎がトーク
◇チーム太郎
▶2008年8月
毎月第4月曜日 17:00-17:15

NetwebTV.com
全力で生きているロイのラジオ番組。
◇NetwevTV.com/ROY
▶2005年10月
毎週水曜日 深夜0:00-0:15

癒しのステーション TommyHz(トミー・ヘルツ)
心の中の"癒しの種"に呼びかける周波数
◇オフィス トミー・ヘルツ／パーソナリティ:富井清文
▶2008年11月
毎週水曜日 22:00-22:15

京都遊空間~ようこそ「遊子庶」へ
「入口は遊び、出口は文化」、まちの楽しさをプロデュース
◇パーソナリティ:武知頌子、ナビゲーター:高嶋旅代子、協力:株式会社セブン-イレブン・ジャパン
▶2008年6月
毎月第2・4日曜日 14:30-14:45

金曜夜のアートエッセイ
金曜夜のアートフルトーク!
◇老松法光
▶2008年1月
第3金曜日 21:00-21:21

金曜夜のラジオエッセイ
時には深呼吸、そんな緩やかなひと時を。
◇伊藤謙介さん(京セラ(株)相談役)、伊藤知子さん(京都万華鏡ミュージアム館長)
▶2009年4月
▶2008年1月
第4金曜日 21:00-21:21

中西克之のMIX UPラジオ797
明るい言葉で明るい人生を歩みましょう!
◇中西克之
毎月第2・4水曜日 18:00-18:12

向日市民の右腕……荷が重い。
京都府向日市に住む23歳のリアル
◇M.T.S/村山真平,川島侑,岩井麻人,谷郷史裕,片桐典子
▶2009年4月
毎月第2金曜日 24:00-24:15

盛上浩一のワクワクライフ
経済問題や人生観を語る15分。
◇盛上浩一
▶2003年4月
毎週火曜日 17:00-17:15

寺谷一紀の 京 Let's(きょうれつ) ワイド
通りすがりではわからない京都の魅力を発信
◇メイン司会/寺谷一紀 アシスタント/藤田瞳 コメンテーター/天江喜七郎(外務省参与)
▶2008年4月
毎月第1土曜日 11:00-12:00

オールド・ルーキーズ・バー
Getting out, まだ見ぬ景色へ
◇竹中 健司　原田 裕子
▶2008年4月
毎月第3水曜日 19:00-19:30

なにわ熱帯夜
大阪から新鮮でホットな情報を紹介します!
◇三浦一夫・小泉じゅん子・石田一・北優子・西村梨絵・河野正和
▶2007年1月
毎週木曜日 0:22-0:42

Health

Adachi カフェ ~美と健康と子育てと
足立病院がおおくりするAdachiカフェ
◇飯田 昌秀/和田 由布子
▶2009年4月
毎月第2・4土曜日 10:00-10:30

ヒュゲイアケイコの知ってる!?予防美学
「予防美学的生き方」はじめてみませんか?
◇ヒュゲイア予防美学研究所　木下恵子・川勝亮・川勝ありさ
▶2008年8月
毎月第1日曜日 13:00-13:15

ハートフル・ネットワーク
心と心、心と魂を、光の糸でつなぎます。
◇加納友子他、Human Education
▶2007年5月
毎週水曜日 19:30-19:45

不思議な蜂蜜
自然の贈り物~天然蜂蜜、その不思議な世界。
◇小川半蔵
▶2005年7月
毎週日曜日 12:00-12:03

幸せ特急☆~I Love Me
自分を大好きになって、素晴らしい人生を!
◇心理カウンセラー　ヒプノセラピスト　杉本亜花里
▶2009年4月
毎週月曜日6:00-6:03
毎週水曜日 深夜0:30-0:33

Ecology

帝塚山大学トラブルメーカー
学生による学生のためのプログラム。
◇帝塚山大学放送研究会
▶2003年4月
▶2009年4月
毎週木曜日 19:30-20:00

京産大「やった・学んだ・これからの私」
☆京産大発☆京都で学んで気づいたこと!
◇京都産業大学　キャリア教育研究開発センター／学生
毎月第2・4水曜日 21:00-21:15

龍大ラジオタックル
自然いっぱいの瀬田からお届けします!
◇龍谷大学　コミュニティマネジメント学科・李・小黒ゼミ生
▶2006年5月
▶2007年1月
毎月第4土曜日 21:00-21:30

龍大放送の正直しんどい
人間だもの!正直しんどい!
◇龍谷大学学友会放送局
毎月第3土曜日 23:00-23:30

イマドキッ!!女子大生通信~From La Belles~
京の文化とイマドキ女子大生の奇跡のコラボ
◇女子大生読者モデルサークルLa Belles、株式会社Bijou
▶2009年2月
▶2008年4月
毎月第2火曜日 21:30-22:00

パジャマ de レディオ
学生の学生によるリスナーのためのラジオ!
◇帝塚山大学放送研究会、芳田和哉（RN・よったん）
毎週日曜日 深夜0:00-0:15

キンコンカンコウ宝送局
観光をテーマにした番組。
◇京都嵯峨芸術大学観光デザイン学科ゼミ生
▶2007年6月
▶2009年7月
毎月第4土曜日 11:00-11:30

ぼくらの政治目線
学生も政治に関心を!
◇The Youth Adovote
毎月第2・4木曜日 0:21-0:36

ビビッと!ViViラジオ
☆個性のベクトル集団☆
◇同志社女子大学アナウンス部
▶2009年5月
毎週土曜日 22:00-22:15

あなたも放送できます!
FM79.7MHz
京都三条ラジオカフェで。
詳しくは、ウエブサイトで http://radiocafe.jp をご覧ください。

きょうとこれからラジオ
京都のさまざまな「これから」をゲストとともに語り合う30分間。
◇太田航平(NPO地域環境デザイン研究所ecotone)、高野中也(株式会社タカノ専務取締役)
▶2009年7月
毎月第2・4木曜日 12:00-12:30

みどりのまちづくりの時間
まちづくりとみどりを考える。
◇パーソナリティ　山田拓広
▶2004年4月
毎月第1木曜日 11:00-11:30

環境市民のエコまちライフ
環境を身近に感じる30分。
◇NPO環境市民
▶2003年4月
毎週月曜日 13:00-13:30

京都発!温暖化防止
温暖化問題の最新動向。
◇気候ネットワーク
毎週木曜日 13:00-13:21

エコロジーセンター便り
温暖化防止にか関わる様々なニュース、イベント。
◇京エコロジーセンター
▶2003年4月
毎週金曜日 13:00-13:03

STOP六ヶ所再処理
六ヶ所再処理工場、放っておいて大丈夫?
◇再処理を案ずる府民の会、高野実樹
▶2008年5月
毎週火曜日11:46-11:49
毎週土曜日18:40-18:43

ルイコのイギリス紀行
イギリスの小説や詩を通して
◇麻場瑠衣子
▶2009年6月
毎週月曜日 18:00-18:06

PEACE by PIECE
京都から平和学。今ここにPeace Maker宣言。
◇立命館大学国際関係学部君島ゼミ有志
▶2006年6月
毎月第1・3月曜日 深夜0:00-0:30

安斉育郎のティータイムエッセイ
国際平和ミュージアム館長、安斉育郎さんのトークエッセイ。
◇安斉育郎
▶2003年4月
▶2004年2月
毎月第1水曜日 14:00-14:30

難民ナウ!
天気予報のように最新難民情報を。
◇宗田勝也
毎週土曜日 19:00-19:06

シンクタンク・ジャーナル
世界を翔けるシンクタンカー中野有が世界の中の日本、京都を見つめ語ります。
◇中野有
▶2008年4月
▶2006年5月
毎週火曜日 18:00-18:30

英語ニュース
京都の話題を英語でお伝えします。
◇NPO京都コミュニティ放送
毎週土・日曜日

マリオ&沙羅
世の中の出来事を若い視点でとらえる。
◇マリオ&沙羅
▶2004年6月
毎週木曜日 17:30-17:45

ひとみのひとりごと
戦争体験談など。
◇チーム・ストロベリーセブン、ひとみと言う太郎
▶2006年5月
毎週火曜日 20:00-20:15

Discover Ireland
心のふるさとアイルランド。
◇The Hill of Tara、田中出版社
▶2006年3月
毎週木曜日 13:30-13:33

レオナルド西のイタリアン3分クッキング~第2章~
イタリア料理を3分で!
◇「リストランテ　ディボ・ディバ」オーナーシェフ 西沢昭信
▲2009年6月
毎週金曜日 15:30-15:33

お宿 吉水だより
Dramatic story in Yoshimizu
◇菅 貴広、岡田 京子
▲2008年1月
毎週木曜日 13:30-13:33

Music Music Music

龍馬の時間
龍馬の「今」がわかります。
◇中村武生、赤尾博章、おりょう
▶2008年6月
▶2007年12月
毎週水曜日 13:30-13:33

本のソムリエ
毎週、書店スタッフがお薦めの一冊を紹介。
◇大垣書店スタッフ
毎週木曜日 16:00-16:09

坪倉澄子の着物でお出かけ!!
箪笥に眠っている着物を気軽に着ましょう!
◇坪倉澄子
▶2006年4月
▶2003年4月
毎月第2・4金曜日 14:00-14:06

日曜午後の遊び時間
「サンデースイング」と「アートイン京都」。
◇京都文化博物館、らんでん、博和会、新風館
毎週日曜日 14:00-14:30

愛犬ラジオ♪
しつけ以外の本当のペットの話!!
◇大国智子(ドッグインストラクター)
▶2006年5月
▶2006年4月
毎月第1月曜日 16:00-16:15

三条発 ラジオ電鉄
三条発、あなたの音響ステーション行き。
◇洛南高校附属中学校鉄道研究部×曾場勝司・山口利幸
毎月第4木曜日 21:00-21:09

ワンダフル・サイエンス
サイエンスの発想で、今の時代を再発掘
◇ラフレシア候補生
▶2009年4月
▶2009年1月
毎月第1・3金曜日 深夜24:00-24:15

峰村ゆきの着物トーク
十二単の魅力や季節に合わせた着物の着こなしを
◇「衣紋道・雅ゆき」代表の峰村ゆき、枝松園子
毎月第1土曜日 9:00-9:21

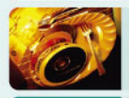
京都寺子屋~BUNKA塾
青年文化論~子どもたちに語ろう、大人の生き方。
◇寺脇研さん、大学院生・大学生・京都芸術高等学校生徒の皆さん
▶2006年8月
▶2008年1月
毎週土曜日 12:00-12:30

wave factory
まだ知られていないアンダーグラウンドな音楽やアートの可能性を発信。
◇枝松園子、ミホ、sao(第2金曜)　/　rimacona(第4金曜)
毎週第2・4金曜日 23:00-23:45

京都直指庵
黒飛伸二がせっなく歌いあげます。京都「直指庵」
◇黒飛伸二さんのファン有志
▲2009年6月
▶2009年7月
毎週月曜日 11:45-11:54

RIOのSplash Garden!
Splash Gardenの魅力満載!
◇RIO
毎週水曜日 11:00-11:09

味わい、音楽night
あなたの耳に新たな味覚をお届けします
◇FUKU
▶2009年5月
▶2009年5月
毎月第2・4土曜日 深夜 0:00-0:15


FM797ライブ!新井英一の世界
心にしみるブルース!
◇マサミ
毎週土曜日 22:15-22:24

Tsugume.とJazzと愉快な仲間達
OLD&NEW JAZZを京都から
◇Pu.Pu.Pi.Do Kyoto Office/Tsugume.
▶2004年4月
▶2009年4月
毎週土曜日 18:30-18:39

江藤ゆう子のティータイムをあなたと…。
ほっとしたティータイムをご一緒に…
◇江藤ゆう子
毎月第2・4金曜日 15:00-15:15

たのしおすeクラシック
クラシック音楽の楽しさをお届けします。
◇小林明、京都フィルハーモニー室内合奏団メンバー
▶2008年8月
▶2004年3月
毎週金曜日 12:00-12:06

気ままな音楽談義
アマチュアミュージシャンをゲストに。
◇Pallet Planning
毎週金曜日 18:00-18:21

ひとみと普天の火曜歌謡ちょっとチャット
童謡から演歌、ジャズまで繰り交ぜて
◇亜紀ひとみ、長澤普天
▶2004年4月
▶2004年7月
毎月第2・4火曜日 15:00-16:00

井上葵のmusic meu amor
楽しく元気にちょっとHに!
◇井上葵
毎週土曜日 深夜1:00-1:06

Crossroad-Station 797
新人DJがお送りする音楽&イベント情報。
◇洲崎真理子、田辺舞子
▶2004年7月
▶2005年7月
毎週土曜日 18:00-18:30

JIN(ジン)のギター・サミット
ギターの魅力を凝縮した12分間。
◇JIN(ジン)　渡辺仁
毎月第1土曜日 12:30-12:42

稲山訓央の人生はのこぎりだ!
のこぎりの憂愁の音色に触れてみませんか?
◇稲山訓央、宮川里美
▶2008年6月
▶2005年5月
毎週日曜日深夜 0:15-0:30

京の邦楽あらかると
京都の伝統文化と音が聞こえてきます。
◇土井月子　演奏者
毎月第1木曜日 14:30-14:45

ザッツ ドリームウイザード
ラジオカフェからヒット曲生まれたら面白いですね。
◇KENJI、さつき、ピーポーインザプラネッツ
▶2006年12月
▶2006年4月
毎週土曜日 18:30-18:39

キミの思い出
あなたの思い出話をそれにまつわる音楽。
◇チーム・ストロベリーセブン・キミと言う太郎
毎週火曜日 12:00-12:06

LONESTAR☆NIGHT(ロンスター☆ナイト)
金曜の夜、アメリカンサウンドトークの時間。
◇MASA
▶2006年7月
▶2007年12月
毎月第3金曜日 22:30-22:45

凛う 唄うたい、わじゅの世界
好きな京都の街にいい音を!
◇わじゅ　http://sound.jp/waju/
毎週金曜日 深夜1:00-1:15

Music Now!
今、ちょっと気になる音楽をゲストと共に
◇NPO京都コミュニティ放送
▶2006年2月
▶2007年11月
毎月第2・4水曜日 15:30-15:51

水曜ライブステーション~音楽交流広場~
音楽とトークでつなげる心の交流広場です。
◇カフェ・ド・ゴスペル上田
毎週第3水曜日 20:00-20:15

▶印は放送開始年・月です。